SECTEUR DE VIELSALM - ANNEE 2026-2027

Enéo & énéoSport mettent leurs clubs à la disposition des plus de 50 ans.
Droits d'inscription & frais dérisoires.

Notre but : Faire bouger les seniors dans leur tête & dans leur corps, briser la solitude & la sédentarité.

mouvement social des aînés

EnéoSport	**Aquagym** sauf congés scolaires	Lundi de 16h à 17h Lundi de 17h à 18h Lundi de 18h à 19h	De septembre à juin Juillet & août	Piscine communale de Vielsalm	Suzanne Doguet Renée Annet	080 21 48 02 0476 80 27 83 0495 48 88 10
	Balade *Les Pazapas* 2 km	Mardi 14h	Sans interruption	Tous les mardis, départ du passage à niveau de Rencheux – Lac des Doyards	Germaine Deckers	0495 32 68 83
	Promenade *Les Pinsons Baladeurs* 4 à 5 km			Un mardi sur deux Départ de différents endroits dans la région Marche et promenade en alternance	Chantal Devaux Bernard Botty Madeleine Lambert	0483 75 37 67 0476 91 84 21 0497 54 48 42
	Marche *Les Granvigous* 7 à 8 km				Marie-Claude Gresse Marguerite Collin Françoise Thibaut	0499 44 16 12 0494 83 45 10 0494 81 80 14
	Marche *Les Sauterelles* 12 km	Un mardi sur 4	Sans interruption	Départ de différents endroits dans la région	Claudy Lejeune Josette Hugo Luc Viance	0494 79 06 91 0497 71 68 62 080 86 27 27
	Viactive Gym douce	Lundi de 14h30 à 15h30	Pendant l'année scolaire	Hall Omnisports, Les Doyards, Vielsalm	Chantal Devaux Claude Dassé	080 77 16 30 0483 75 37 67 080 37 07 86
	Yoga I	Vendredi de 9h à 10h	Tous les vendredis pendant l'année scolaire	RCA Gouvy Sports	Marie-Thérèse Nisen	080 51 71 99 0496 91 91 16
	Yoga II	Vendredi de 10h30 à 11h				
	Indiaka	Lundi de 15h à 17h		RCA Gouvy Sports	Patricia Grégoire Nicole Bovy Brigitte Schloune	0485 28 98 23 080 51 02 25 0496 78 64 68
	Pickleball	Mercredi de 9h30 à 11h30		RCA Gouvy Sports	Janny Jacqmin Marie Demarche Hendrickx Marc	0495 35 22 82 0498 47 90 65 0499 71 83 69

Enéo	**Convivialité** « Les pot'agés »	3ème jeudi du mois à 14h	Pendant l'année scolaire	Mutualité chrétienne de Vielsalm	Germaine Deckers	0495 32 68 83
	Rummikub	2ème et 4ème mercredi à 14h	Toute l'année	Maison du Parc	Josette Hugo	080 21 53 59 0497 71 68 62
	Scrabble	2 jeudis par mois 14h-16h30	Pendant l'année scolaire	Petite Salle RCA Gouvy Sports	Bernadette Poncelet	0491 91 37 15

Dernière modification : 15/09/2026