

Kit en situation d'urgence

Pour réagir aux mieux en situation d'urgence, il est primordial de se préparer afin de garantir sa sécurité et celle de sa famille. Prenez notamment le temps d'examiner :

- Où et comment pouvez-vous éteindre le dispositif d'eau, gaz et électricité ?
- Comment votre famille reste-t-elle en contact en cas de situation d'urgence ?
- Avez-vous des voisins plus âgés, vulnérables qui pourraient avoir besoin de votre aide ?

Un conseil simple est de constituer dans son habitation un « kit d'urgence » pour sa sécurité et celle de sa famille:

- *Kit de base :*
 - une radio à piles ou à manivelle ;
 - une lampe de poche (à piles ou à manivelle) ;
 - des bougies et bougeoirs avec allumettes ou briquet (à utiliser avec précaution pour éviter tout incendie) ;
 - une trousse de premiers soins (contenant aussi vos médicaments prescrits et ordonnances éventuelles) ;
 - des bouteilles d'eau, conserves, barres énergétiques ou chocolat, fruits secs, petits pots pour bébé,... ;
 - couteau de poche multifonction ;
 - un peu d'argent liquide
- *Éléments additionnels possible :*
 - vêtements, chaussures (un ensemble de rechange par personne; davantage pour les enfants)
 - couvertures, sacs de couchage
 - réserve de piles (pour votre radio, votre lampe torche,...)
 - papier hygiénique et autres produits d'hygiène personnelle
 - clés de réserve de votre habitation et voiture
 - liste de numéros de téléphone utiles (les urgences, vos proches,...)
 - conservez des copies de preuves d'identité et des papiers d'assurance ou autre documents importants à un deuxième endroit (ou online)
 - jeux de cartes, jeux de société, papier et crayons (pour occuper les enfants)
 - extincteur de type ABC
 - sac à dos / sac de sport (au cas où vous auriez à quitter les lieux)

Cette liste est une suggestion. En fonction de votre propre situation (la composition de votre famille, votre santé) vous aurez peut-être besoin d'autre chose. C'est pourquoi, vous pouvez compléter la liste vous-même. Contrôlez régulièrement si votre approvisionnement est encore complet et peut encore être conservé.