Vous partez en voyage?

Devancez les moustiques !

Il existe de nombreuses espèces de moustiques capables de transmettre des maladies à l'être humain, en particulier les moustiques dits exotiques présents dans différentes régions du monde. Certaines de ces espèces s'étendent progressivement vers de nouveaux territoires, notamment en Europe, y compris en Belgique.

Le risque d'infection reste actuellement faible en Wallonie. Toutefois, il est important de rester vigilant. La prévention, notamment en limitant l'introduction et l'installation de moustiques exotiques ainsi que des agents pathogènes qu'ils peuvent véhiculer, constitue un enjeu essentiel à l'échelle internationale comme locale.

AVANT DE PARTIR : INFORMEZ VOUS CORRECTEMENT

Vous partez en voyage ? Informez-vous au préalable sur les risques sanitaires liés aux moustiques dans votre destination, tels que la dengue, le zika et le chikungunya. Ces maladies sont présentes dans différentes régions du monde et apparaissent également de plus en plus souvent en Europe. Consultez Home | Wanda, un site de référence pour obtenir des informations actualisées sur les risques sanitaires liés aux moustiques dans le pays que vous allez visiter.

Quelles précautions prendre?



Si vous voyagez dans une région où des maladies comme la dengue, le chikungunya ou le zika sont présentes, il est important de prendre les précautions nécessaires. Se protéger contre les piqûres de moustiques réduit le risque d'infection.

- **Utilisez un répulsif anti-insectes :** choisissez un produit efficace, comme une lotion antimoustiques contenant du DEET (20–50 %) ou un autre répulsif dont l'efficacité est prouvée. Demandez conseil à votre pharmacien. Appliquez-en régulièrement sur la peau non couverte, mais attendez au moins 30 minutes après avoir mis votre crème solaire.
- **Portez des vêtements adaptés :** protégez votre peau avec des manches longues et des pantalons longs, de préférence en tissus larges et de couleur claire. Les moustiques peuvent piquer à travers des tissus serrés, même à travers le jean. Les couleurs claires aident également à les éloigner.
- **Utilisez des moustiquaires :** une moustiquaire peut aider à maintenir les moustiques à distance, à l'intérieur comme à l'extérieur. Dormez sous une moustiquaire, imprégnée ou non, surtout dans les zones où les moustiques sont nombreux. Ces moustiquaires protègent également contre les moustiques actifs en soirée, susceptibles de transmettre d'autres maladies (par ex. le paludisme transmis par le moustique Anopheles).
- **Vérifiez si des vaccinations sont nécessaires :** pour certains groupes de personnes et certaines régions à risque, des vaccins peuvent être requis pour des maladies transmises par les moustiques.

Soyez attentif aux symptômes après votre retour

Vous revenez de vacances ? Durant les deux premières semaines, soyez particulièrement attentif aux symptômes suivants :

• Fièvre soudaine
• Douleurs aux articulations ou aux muscles
• Éruption cutanée

Vous vous sentez malade ? Consultez votre médecin généraliste et indiquez clairement dans quel pays vous avez voyagé.

Les virus transmis par les moustiques, comme la dengue, le chikungunya ou le zika, se propagent lorsqu'un moustique pique d'abord une personne infectée, puis transmet le virus à une autre personne lors d'une piqûre suivante. C'est ainsi que le virus pourrait également se propager en Belgique/Wallonie.

Comment reconnaître un moustique tigre ?



Voici quelques caractéristiques marquantes :

- noir avec rayures blanches
- Trait blanc sur le dos noir et sur la tête
- Petite taille : 4 à 5 millimètres (environ deux fois plus petit qu'un moustique commun)
- Cinq bandes blanches sur les pattes arrière, avec des extrémités entièrement blanches
- Agressif et actif le jour

Ne leur offrez pas de « lift »



Avez-vous remarqué des moustiques tigres pendant votre voyage ? Soyez alors particulièrement vigilant quant à ce que vous ramenez chez vous, surtout si vous vous rendez en Europe du Sud en voiture ou en camping-car. Les moustiques tigres peuvent voyager sans être remarqués dans votre voiture, votre caravane, vos bagages ou même dans des pots de fleurs.

Vérifiez donc soigneusement votre véhicule et vos bagages avant votre départ. Séchez bien vos affaires et brossez-les soigneusement avant de reprendre la route. Cela permet d'éviter que des moustiques tigres ne voyagent avec vous et ne se propagent dans votre environnement.

Avez-vous tout de même observé un moustique tigre chez vous ? Faites un signalement sur **www.surveillancemoustiques.be**

Plus d'infos

Home | Wanda – Conseil Santé pour les voyageurs

Moustique tigre - L'Environnement en Wallonie Plus d'infos sur le moustique tigre en Wallonie

.

- ## Répulsifs contre les insectes

En cas de forte nuisance des moustiques ou de risque de transmission locale de maladies, il est important d'utiliser des produits répulsifs contre les insectes. Lisez toujours la notice afin d'appliquer correctement le produit. Il existe des répulsifs synthétiques et naturels. Les concentrations suivantes sont efficaces contre les moustiques communs et les moustiques tigres en Belgique :

- **DEET (20–50 %)** : le répulsif le plus efficace. En Belgique, une concentration de 20–30 % suffit et offre jusqu'à 8 heures de protection. Ne pas utiliser chez les nourrissons de moins de 2 mois. Dans les régions tropicales, une concentration de 50 % est recommandée, mais uniquement à partir de 2 ans. Pour les enfants de moins de 2 ans et les femmes enceintes, la concentration ne doit pas dépasser 30 %.
- **Icaridine (20 %)** : offre jusqu'à 6 heures de protection et est sans danger pour les enfants à partir de 2 ans.
- **Citriodiol / PMD (30 %)** : option naturelle à base d'huile d'eucalyptus citronné ; protège pendant 4 à 6 heures et est sûr à partir de 6 mois.
- **IR3535** : efficace contre le moustique tigre. Une concentration de 20 % offre une bonne protection et est sans danger pour les enfants à partir de 6 mois ainsi que pour les femmes enceintes.

Attention chez les jeunes enfants et les femmes enceintes

Utilisez d'abord d'autres mesures de protection et choisissez uniquement des répulsifs ayant une concentration adaptée. En cas de doute, consultez toujours la notice ou demandez conseil à votre pharmacien.